



# Journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes

□ LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES □

Avec la participation du réseau CAPVIF

Programmation détaillée :

□ DU 4 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE

□ À la Médiathèque

Exposition du CIDFF Gironde :

Découvrez l'Abécédaire sur les violences intra-familiales, une exposition réalisée en atelier avec le Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles de Gironde.

□ Entrée libre

□ VENDREDI 22 NOVEMBRE

□ À la Médiathèque

18h30 : Projection d'un film (durée : 1h45)

20h : Discussion ouverte

□ SAMEDI 23 NOVEMBRE

□ Salle des fêtes | □ De 10h à 17h

□ Médiathèque hors les murs et exposition des enfants :

Les élèves des groupes périscolaires Corneille, Molière et J. Couvry présentent leurs affiches et une œuvre collective, un phœnix, symbole d'espoir et de renaissance.

□ 10h : Atelier d'initiation au Krav Maga

Apprenez des techniques simples et efficaces de self-défense.

□♀ 11h30 : Atelier d'initiation au Qi Gong

Un moment de sérénité et d'harmonie entre corps et esprit, accessible à toutes et tous.

□ 14h : Conférence et table ronde CAPVIF

Participez à une conférence animée par une autrice partageant son témoignage, suivie d'une table ronde avec le réseau CAPVIF et des intervenants sociaux du bassin mantois.

□ Jeux de sensibilisation et buvette sur place

□ Mobilisons-nous ensemble pour un monde sans violences.

❗ Pour plus d'informations, rendez-vous à la Médiathèque.



Documents

[JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES](#)