

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 07/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de risetti aux légumes   |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Galette boulgour, pois chich... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Carottes BIO au jus             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Kiwi                            | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 08/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombre BIO au fromage fra... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce crème aux lardons         |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce aux 3 fromages (cantal... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO     |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ile flottante                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 09/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Rillettes de thon               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     | X        |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Aiguillettes de poulet VF sa... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      |          |
| Frites                          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 10/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaronis sauce légumes mine... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt aromatisé                |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Prune rouge                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 11/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Carottes râpées BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Parmentier au saumon pacifiq... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Mimolette                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake nature                     |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 14/09/2026

| Nom de la recette            | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                              | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Coleslaw rouge               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Nuggets de blé               |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                 |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ratatouille                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage frais Tartare nature |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée de pommes BIO          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                         |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 15/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Macédoine mayonnaise            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Hoki PMD sauce coco citron vert |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Coquillettes BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage frais sucré       |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pastèque BIO                    | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 16/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombres en rondelles         | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haché de veau LR sauce tomat... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Galette mexicaine (boulgour,... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Haricots beurre persillés       | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cantal AOP                      |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte au flan DCG               |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 17/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade verte BIO                | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        |      | X     |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Jambon blanc LR                 | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée courgettes à l'huile t... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt arôme framboise BIO      |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit pot de glace vanille f... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 18/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Riz et chili végétal aux har... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Camembert                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dosette de mayonnaise           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 21/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de haricots rouges et... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Cordon bleu                     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        | X    |          |
| Crispidor à l'emmental          |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Purée de choux-fleur            |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Coulommiers BIO                 |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Poire                           | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 22/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Melon jaune                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Couscous aux boulettes de bo... |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        | X    |          |
| Fromage frais St Môret          |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dessert lacté gélifié saveur... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 23/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte aux légumes méditerran... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Sauté de boeuf LR sauce tomate  | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crumble de potiron et carotte   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 24/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Chips de maïs, oignons confi... |                                                                                                                                        |        | X         | X              | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      | X     |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Edam                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce à la tomate               | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 25/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Filet de colin d'Alaska PMD ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haricots verts BIO persillés    | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage blanc aux fruits  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake aux pois chiches et cacao  |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 28/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| CAROTTES RAPEES BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Riz, dahl de lentilles corail   | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Emmental BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Compote pommes allégée en su... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 29/09/2026

| Nom de la recette          | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                            | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Feuilleté au fromage fondu |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Merlu PMD sauce curry      |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            | X        |               |       | X        |        |      |          |
| Chutney de courgettes      |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Petit fromage frais sucré  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Orange BIO                 | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE       |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                       |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 30/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni semi complet sauce ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni sauce façon bologna... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crème dessert saveur vanille    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 01/10/2026

| Nom de la recette              | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur mayonnaise BIO        |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      | X     |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Rôti de porc LR sauce moutarde | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                           |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : ADULTE (E)

Repas : DÉJEUNER

Date : 02/10/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade Iceberg                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de boeuf BIO sauce... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de sarrasin, lenti... |                                                                | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée à la patate douce         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Chou à la crème vanille DCG     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 07/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de risetti aux légumes   |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Galette boulgour, pois chich... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Carottes BIO au jus             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Kiwi                            | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 08/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombre BIO au fromage fra... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce crème aux lardons         |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce aux 3 fromages (cantal... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO     |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ile flottante                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 09/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Rillettes de thon               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     | X        |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| AIGUILLETTE DE POULET AU CURRY  |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            | X        |               |       |          |        |      |          |
| Aiguillettes de poulet VF sa... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      |          |
| Frites                          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 10/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaronis sauce légumes mine... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt aromatisé                |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Prune rouge                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 11/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Carottes râpées BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Parmentier au saumon pacifiq... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Mimolette                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake nature                     |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 14/09/2026

| Nom de la recette            | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                              | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Coleslaw rouge               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Nuggets de blé               |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                 |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ratatouille                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage frais Tartare nature |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée de pommes BIO          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                         |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 15/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Macédoine mayonnaise            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Hoki PMD sauce coco citron vert |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Coquillettes BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage frais sucré       |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pastèque BIO                    | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 16/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombres en rondelles         | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haché de veau LR sauce tomat... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Galette mexicaine (boulgour,... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Haricots beurre persillés       | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cantal AOP                      |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte au flan DCG               |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 17/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade verte BIO                | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Jambon blanc LR                 | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée courgettes à l'huile t... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt arôme framboise BIO      |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit pot de glace vanille f... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 18/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Riz et chili végétal aux har... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Camembert                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dosette de mayonnaise           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 21/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de haricots rouges et... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Cordon bleu                     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        | X    |          |
| Crispidor à l'emmental          |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Purée de choux-fleur            |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Coulommiers BIO                 |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Poire                           | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 22/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Melon jaune                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Couscous aux boulettes de bo... |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        | X    |          |
| Fromage frais St Môret          |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dessert lacté gélifié saveur... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 23/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte aux légumes méditerran... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Sauté de boeuf LR sauce tomate  | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crumble de potiron et carotte   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 24/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Chips de maïs, oignons confi... |                                                                                                                                        |        | X         | X              | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Edam                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce à la tomate               | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 25/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Filet de colin d'Alaska PMD ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haricots verts BIO persillés    | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage blanc aux fruits  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake aux pois chiches et cacao  |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 28/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| CAROTTES RAPEES BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Riz, dahl de lentilles corail   | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Emmental BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Compote pommes allégée en su... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 29/09/2026

| Nom de la recette          | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                            | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Feuilleté au fromage fondu |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Merlu PMD sauce curry      |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            | X        |               |       | X        |        |      |          |
| Chutney de courgettes      |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Petit fromage frais sucré  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Orange BIO                 | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE       |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                       |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 30/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni semi complet sauce ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni sauce façon bologna... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crème dessert saveur vanille    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 01/10/2026

| Nom de la recette              | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur mayonnaise BIO        |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO            |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Rôti de porc LR sauce moutarde | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                           |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : MATERNEL

Repas : DÉJEUNER

Date : 02/10/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade Iceberg                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de boeuf BIO sauce... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de sarrasin, lenti... |                                                                | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée à la patate douce         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Chou à la crème vanille DCG     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 07/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de risetti aux légumes   |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Galette boulgour, pois chich... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Carottes BIO au jus             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Kiwi                            | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 08/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombre BIO au fromage fra... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce crème aux lardons         |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce aux 3 fromages (cantal... |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO     |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ile flottante                   |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 09/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Rillettes de thon               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     | X        |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Aiguillettes de poulet VF sa... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      |          |
| Frites                          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 10/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaronis sauce légumes mine... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt aromatisé                |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Prune rouge                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 11/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Carottes râpées BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Parmentier au saumon pacifiq... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Mimolette                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake nature                     |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 14/09/2026

| Nom de la recette            | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                              | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Coleslaw rouge               |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Nuggets de blé               |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                 |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Ratatouille                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage frais Tartare nature |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée de pommes BIO          | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde         |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                         |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                              |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 15/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Macédoine mayonnaise            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| Hoki PMD sauce coco citron vert |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       | X        |        |      |          |
| Coquillettes BIO                |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage frais sucré       |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pastèque BIO                    | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 16/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Concombres en rondelles         | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haché de veau LR sauce tomat... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Galette mexicaine (boulgour,... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Haricots beurre persillés       | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cantal AOP                      |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte au flan DCG               |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 17/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade verte BIO                | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO             |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Jambon blanc LR                 | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée courgettes à l'huile t... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt arôme framboise BIO      |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit pot de glace vanille f... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 18/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Riz et chili végétal aux har... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Camembert                       |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dosette de mayonnaise           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      | X        |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 21/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade de haricots rouges et... |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Cordon bleu                     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        | X    |          |
| Crispidor à l'emmental          |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Purée de choux-fleur            |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Coulommiers BIO                 |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Poire                           | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 22/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Melon jaune                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Couscous aux boulettes de bo... |                                                                | X      |           |                | X      |      |       |            | X        |               |       |          |        | X    |          |
| Fromage frais St Môret          |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Dessert lacté gélifié saveur... |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 23/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Betteraves                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tarte aux légumes méditerran... |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Sauté de boeuf LR sauce tomate  | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crumble de potiron et carotte   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Pomme BIO                       | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 24/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Chips de maïs, oignons confi... |                                                                                                                                        |        | X         | X              | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Omelette nature BIO             |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Penne rigate BIO                |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Edam                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                      | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Sauce à la tomate               | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 25/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Filet de colin d'Alaska PMD ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Haricots verts BIO persillés    | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Petit fromage blanc aux fruits  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Cake aux pois chiches et cacao  |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Vinaigrette moutarde            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 28/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| CAROTTES RAPEES BIO             | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Riz, dahl de lentilles corail   | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Emmental BIO                    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Compote pommes allégée en su... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.



## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 29/09/2026

| Nom de la recette          | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                            | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Feuilleté au fromage fondu |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Merlu PMD sauce curry      |                                                                                                                                        |        |           |                | X      | X    |       |            | X        |               |       | X        |        |      |          |
| Chutney de courgettes      |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      | X        |
| Petit fromage frais sucré  |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Orange BIO                 | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE       |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                       |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 30/09/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Céleri rapé BIO                 |                                                                                                                                        | X      |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni semi complet sauce ... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Macaroni sauce façon bologna... | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Tomme blanche                   |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Crème dessert saveur vanille    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

## LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 01/10/2026

| Nom de la recette              | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette                                                                         |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                | Arachides                                                                                                                              | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Oeuf dur mayonnaise BIO        |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               | X     |          |        |      |          |
| Omelette nature BIO            |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| Rôti de porc LR sauce moutarde | Nous vous remercions de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes dans cette recette. |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulgour BIO                   |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Fromage fondu Croc lait BIO    |                                                                                                                                        |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Banane BIO                     | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire                                                                                  |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE           |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                           |                                                                                                                                        |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                |                                                                                                                                        |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.

Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.

Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.

**LISTE DES ALLERGENES DANS LES RECETTES**

Site : FX101352 - VILLE DE GARGENVILLE

Menu : Menus SEPT OCT 26 EGalim 5C

Convive : PRIMAIRE

Repas : DÉJEUNER

Date : 02/10/2026

| Nom de la recette               | Allergenes* à déclaration obligatoire présents dans la recette |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|---------------|-------|----------|--------|------|----------|
|                                 | Arachides                                                      | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Non renseigné | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
| Salade Iceberg                  | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de boeuf BIO sauce... | Ne contient pas d'allergène à déclaration obligatoire          |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Boulettes de sarrasin, lenti... |                                                                | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Purée à la patate douce         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Yaourt nature sucré BIO         |                                                                |        |           |                |        | X    |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
| Chou à la crème vanille DCG     |                                                                |        |           |                | X      | X    |       |            |          |               | X     |          |        |      |          |
| VINAIGRETTE MOUTARDE            |                                                                |        |           |                |        |      |       |            | X        |               |       |          |        |      | X        |
| Pain                            |                                                                |        |           |                | X      |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |
|                                 |                                                                |        |           |                |        |      |       |            |          |               |       |          |        |      |          |

\* Les indications sur la présence de substances allergènes concernent les 14 allergènes à déclaration obligatoire.  
 Malgré toutes les précautions prises, il est possible qu'une ou plusieurs de ces substances soient présentes dans les ateliers ou cuisines où ces plats sont préparés et qu'une contamination croisée accidentelle entre plats puisse survenir y compris lors du service par les consommateurs eux-mêmes.  
 Par ailleurs, les informations relatives aux substances allergènes sont issues des informations communiquées par les fournisseurs et fabricants sur les produits qu'ils livrent dans les locaux du site et sont soumises à la disponibilité de la mise à jour par ces derniers.