

**DU 22 AU 25
NOVEMBRE 2024**

**JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LA LUTTE CONTRE
LES VIOLENCES FAITES
AUX FEMMES**

ATELIERS

INITIATION QI GONG

EXPOSITIONS

INITIATION KRAV'MAGA

CINÉ DÉBAT

CONFÉRENCE

JEUX

SCANNEZ-MOI

Programme détaillé



LE PROGRAMME

DU 4 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE | Médiathèque,
2 Rue de la Division Leclerc

Exposition «Abécédaire sur les violences intra-familiales»: Créée par le CIDFF de Gironde, cette exposition aborde différents aspects des violences familiales et invite à la réflexion sur cette problématique complexe. Accessible en libre visite à la Médiathèque.

VENDREDI 22 NOVEMBRE | Médiathèque,
2 Rue de la Division Leclerc

18h30 : Projection d'un film «l'Amour et les forêts» (1h45) sur le thème des violences faites aux femmes.

20h : Discussion médiatisée avec une intervenante sociale du réseau CAPVIF.

SAMEDI 23 NOVEMBRE | Salle des fêtes,
Place du 8 mai 1945

10h : Atelier initiation au Krav Maga : Atelier de self-défense ouvert à tous, axé sur la gestion du combat et de l'environnement et la psychologie du combat.

11h30 : Atelier initiation au Qi Gong : Séance de concentration et de maîtrise de soi à travers des exercices doux, accessible à tous les niveaux. Objectif parvenir à l'harmonie corporelle et mentale

14h : Discours d'ouverture

14h30 : Conférence, rencontre avec une autrice qui témoigne de son expérience personnelle

15h30 : Table ronde avec les intervenants sociaux de la région, animée par le réseau CAPVIF.

Médiathèque hors les murs – Exposition des enfants des accueils periscolaires – Jeux de sensibilisation