# Menus de la RPA Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 septembre 2025



| Lundi                           | Mardi   | Mercredi<br>CE                                       | Jeudi<br>ST                      | Vendredi   |
|---------------------------------|---|--|----------------------------------|--|
|                                 |   | FÊ   | Menu de la rentrée               |  |
| Salade verte vinaigrette        | Haricots verts<br>vinaigrette                   | Concombre tzatziki (fromage blanc, échalotte, aneth) | Melon<br>Cordon bleu 🗘 et        | Tartinade haricots<br>blancs, tomates<br>marinées et basilic |
| Raviolis au saumon              | Dés de colin d'Alaska<br>sauce citron persillée | kedjenou (tomate, aubergine, oignon,                 | ketchup                          | Rôti de bœuf 🕡 jus<br>aux herbes                             |
| Fromage frais tartare<br>nature | Blé AB  | gingembre) Frites                                    | Coquillettes blé<br>semi-complet | Ratatouille  |
| Compote de pommes               | A PRICE VALUE                                   | Coulommiers  | Fromage blanc nature et sucre    | Saint Nectaire AOP   |
| allégée en sucre                | Fruit de saison                                 | Roulé framboise                                      | Smoothie pomme pêche             | Fruit de saison  |
|                                 |   |  |                                  |  |













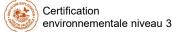
















## Menus de la RPA Semaine du 8 au 12 septembre 2025



| Lundi   | Mardi  | Mercredi                    | Jeudi  | Vendredi  |
|---|--|-----------------------------|--|---|
|   |  |                             |  | AB  |
| Betteraves  | Carotte râpées vinaigrette                         | Mousse de foie & cornichons | Acras de morue   | Tomates vinaigrette   |
| Boulgour AB ,<br>légumes à la mexicaine et tomate | Boulettes de bœuf sauce tomate                     | Hoki sauce crème            | Jambon blanc 🐼<br>S/P: Jambon de dinde 🥖                             | Sauté de dinde 🥌<br>sauce au curry  |
| cerise  Petit fromage frais aromatisé aux fruits  | Pennes   | Riz AB                      | Purée de courgette, pdt<br>au basilic huile de<br>tournesol et olive | Haricots verts<br>Fromage frais ½ sel   |
| Fruit de saison                                   | Tomme blanche                                      | Edam                        | Yaourt nature et sucre   | Name of the state |
|   | Dessert lacté flan saveur<br>vanille nappé caramel | Fruit de saison             | Cake nature à la farine<br>de pois chiche                            | Fruit de saison   |
|   |  |                             |  |   |





























# Menus de la RPA Semaine du 15 au 19 septembre 2025



| Lundi                        | Mardi   | Mercredi                                | Jeudi   | Vendredi                                 |
|------------------------------|---|---|---|--|
|                              |   |   |   |  |
| Salade verte Vinaigrette     | Tomate maïs                                   | Radis beurre                            | Macédoine mayonnaise                                | Melon jaune                              |
| Omelette basquaise           | Couscous végétal<br>aux 5 légumes<br>Boulette | Sauté de veau B sauce<br>paprika persil | Parmentier au canard<br>et purée pommes de<br>terre | Poisson pané 🥏 au<br>riz soufflé         |
| Macaronis semi               |   | Chou-fleur persillée                    |   | Petits pois                              |
| ooprotoo                     | Yaourt aromatisé                              | Camembert                               | Fromage blanc nature et sucre                       | Fromage frais saint Môret                |
| Cantal AOP  Compote de pomme | Fruit de saison                               | Riz au lait                             | Fruit de saison                                     | Tarte façon crumble<br>pomme et cannelle |
| allégée en sucre             |   |   |   |  |













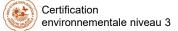
















## Menus de la RPA Semaine du 22 au 26 septembre 2025



| Lundi                               | Mardi                                      | Mercredi                          | Jeudi                                    | Vendredi   |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
|                                     |  |                                   | RECE   LES<br>VÉGÉTALES                  |  |
| Betteraves vinaigrette              | Tomate vinaigrette                         | Rillettes de sardine et<br>céleri | Carottes râpées vinaigrette              | Crêpe à l'emmental   |
| Colin d'Alaska<br>sauce crème       | Orge perle sauce thon                      | Rôti de porc sauce                | Beignet stick mozzarella                 | Sauté de bœuf 🥨<br>sauce forestière                            |
| Purée de pommes de                  | tomate lentille blonde<br>façon bolognaise | aux pruneaux<br>Riz               | Pâtes perle et brunoise<br>de courgettes | Jardinière de légumes<br>(carotte, p. pois, h. Vert,<br>navet) |
| terre                               | Fromage fondu carré                        | Edam AB                           | Yaourt nature et sucre                   | Petit fromage frais nature et sucre                            |
| Fromage au lait<br>pasteurisé Carré | Dessert lacté gélifié<br>saveur vanille    | Fruit de saison                   | Gâteau au citron                         | CERTIFIE   |
| Fruit de saison                     |  |                                   |  | Fruit de saison  |
|                                     |  |                                   |  |  |





























## Menus de la RPA Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025



| Lundi  | Mardi  | Mercredi                | Jeudi   | Vendredi  |
|--|--|-------------------------|---|---|
|  |  |                         | oto tra                                       |   |
| Macédoine  | Boulgour concombres et tomates vinaigrette             | Cèleri rémoulade        | Œuf dur AB mayonnaise                         | Carottes râpées<br>vinaigrette et crumble<br>graines de courges |
| Farfalles sauce<br>tomate lentille corail<br>égrené végétal<br>graine courge | Sauté de dinde  moutarde à l'ancienne  Haricots beurre | Merlu sauce<br>échalote | Semoule , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | Rôti de bœuf 🛭 au jus   |
|  | Petit fromage frais nature                             | Purée de potiron        |   | Chou-fleur béchamel   |
| Emmental   | Fruit de saison  | Pont l'Evêque 🌘         | Camembert                                     | Yaourt aromatisé  |
| Compote de pomme<br>allégée en sucre   |  | Crème dessert chocolat  | Fruit de saison                               | Crêpe nature sucrée   |
|  |  |                         |   |   |











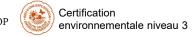
















### Menus de la RPA Semaine du 06 au 10 octobre 2025



| Lundi   | Mardi                                      | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi                                 |
|---|--|--|--|--|
|   | СМЕ  |  | AB AB  | <del></del>                              |
| Betteraves vinaigrette ravigote  Poisson pané au riz soufflé    | Tomate mozzarella<br>Spaghettis Bolognaise | Soupe de potiron  Omelette   | Concombre sauce fromage blanc aux herbes  Saucisse de Toulouse S/p: Saucisse de volaille façon chipolata | Riz et chili végétal aux haricots rouges |
| Ratatouille<br>et blé<br>Fromage fondu carré<br>Fruit de saison | Yaourt aromatisé<br>Cake chocolat          | Macaronis semi complet sauce tomate  Yaourt aromatisé  Fruit de saison | Petits pois mijotés  Fromage blanc nature et sucre  Beignet parfum chocolat noisette                     | Tomme blanche<br>Fruit de saison         |
|   |  |  |  |  |













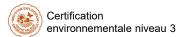
















### Menus de la RPA Semaine du 13 au 17 octobre 2025





| Lundi                                       | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|---|---|--|---|--|
| lle de France                               | Haut de France  | Normandie  | CERTIFIÉ  | Auvergne Rhône-Alpes   |
| Carottes râpées vinaigrette                 | Endives vinaigrette   | Salade de camembert<br>pané vinaigrette miel<br>moutarde | Salade iceberg vinaigrette                                  | Soupe de carottes,<br>céleri, navet, poireau,<br>oignon et pomme de<br>terre |
| Sauté de bœuf sauce forestière              | Filet de poulet ( sauce au maroilles  | Filet de hoki sauce<br>dieppoise                         | Parmentier de canard<br>haricot blanc et purée de<br>céleri |  |
| Haricots verts et semoule                   | Pommes de terre quartier avec peau  Mimolette                                   | Carottes bâtonnets au jus                                | Tomme grise   | Riz AB   |
| Coulommiers                                 |   | Yaourt nature et sucre                                   | B SOURCE  | Cantal (6)   |
| Fromage blanc<br>mascarpone poire<br>amande | Compote de pomme et<br>cubes de pomme saveur<br>vanille et biscuit<br>spéculoos | Quartier de pomme et<br>topping caramel                  | Gâteau basque et<br>confiture de cerises<br>griottes        | Salade de fruits frais   |
|   |   |  |   |  |





























### Menus de la RPA Semaine du 20 au 24 octobre 2025

#### **Vacances**



| Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi                               |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | and a state of the |  |
| Salade verte   | Samoussa de légumes<br>Sauté de porc               | Salade piémontaise<br>(œuf)                                  | Carottes râpées vinaigrette à l'orange   | Haricots verts échalote<br>vinaigrette |
| Dahl de lentille corail<br>Riz<br>Escalope viennoise | saute de porc es<br>sauce moutarde à<br>l'ancienne | Poulet  rôti au jus  | Bolognaise de bœuf   | Colin d'Alaska en<br>dés sauce citron  |
| Gouda  | Brocolis en persillade                             | Jardinière de légumes<br>(carotte, p.pois, h.vert,<br>navet) | Pennes semi-complètes  | Purée d'épinards et pommes de terre    |
| WARANT SAGE  | Coulommiers  | Yaourt nature et sucre                                       | Fromage frais saint Môret  | Fromage au lait                        |
| Liégeois saveur chocolat                             | Fruit de saison                                    | Fruit de saison  | Smoothie poire pomme<br>ananas   | pasteurisé Carré<br>Fruit de saison    |
|  |  |  |  |  |





























### Menus de la RPA Semaine du 27 au 31 octobre 2025

#### **Vacances**



| Lundi   | Mardi                                  | Mercredi  | Jeudi                                      | Vendredi   |
|---|--|---|--|--|
|   |  |   | Table 1                                    |  |
| Salade de haricots rouges<br>et tomates et épices chili | Chou-fleur vinaigrette à<br>l'échalote | Soupe de légumes variés<br>(carotte, pdt, poireau, chou-<br>fleur, céleri h. verts, petits<br>pois) | Chou blanc Vinaigrette                     | Salade composée<br>vinaigrette<br>Dés de mimolette |
| Escalope de dinde sauce estragon                        | Pizza tomate emmental,<br>mozzarella   | Emincé de saumon sauce crème  | Boulgour pois chiche marocain raisins secs | Sauté de veau sauce quatre épices                  |
| Haricots beurre   | Salade verte                           | Farfalles   | Boulette                                   | Carottes   |
| Yaourt nature et sucre                                  | Fromage frais ⅓ sel                    | Pointe de brie  | Gouda                                      | Fromage blanc                                      |
| Fruit de saison   | Compote de poire allégée<br>en sucre   | Fruit de saison   | Dessert lacté gélifié<br>saveur vanille    | Moelleux choco pépites                             |
|   |  |   |  |  |





















