

Fitness Tour

Dimanche 4 juillet, Monsieur le Maire et les enfants du CME vous attendent à 10h devant la mairie.



Au programme

Une petite collation afin de se fortifier et c'est parti pour un petit footing à travers les rues de Gargenville en direction du parc d'Hanneucourt.

Sur place, séance d'étirements et exercices de renforcement musculaire pendant une bonne demi-heure.

Enfin, suivant votre état de fatigue, c'est à pied ou en courant que vous rejoindrez la mairie où vous pourrez enfin souffler et profiter d'une nouvelle collation.